



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลแสนตอ รหัส กปท. L0247
อำเภอ ท่ามะกา จังหวัด กาญจนบุรี

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไปยังแจ้วและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุ ภายใต้งาน
 แข็งแรงสมบูรณ์ ปีงบประมาณ 2567

2.ผลการดำเนินงาน

เนื่องจากความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุขทำให้ประชากรมีอายุขัยยืนยาวขึ้น ทั้งนี้หากผู้สูงอายุปรับตัวได้ทันกับความเปลี่ยนแปลงก็จะสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข และเกิดความพึงพอใจในชีวิต จำเป็นต้องเตรียมความพร้อมของกลุ่มเป้าหมาย คือตัวผู้สูงอายุ และสมาชิกที่อยู่ร่วมในครอบครัวเดียวกัน ให้มีความรู้ความเข้าใจโดยเฉพาะเรื่องการป้องกันโรค การส่งเสริมสุขภาพ การฟื้นฟูสุขภาพ และการดูแลสุขภาพด้วย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุพบปะและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และเป็นการสร้างขวัญกำลังใจในการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงและดำรงชีวิตในสังคมอย่างมีคุณค่า
3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพทางร่างกาย จิตใจ และสังคม
4. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ มีความรู้ทักษะ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอย่างถูกวิธี

ผลการดำเนินงาน

- กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้เรื่อง สุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี ในวัยผู้สูงอายุ / สิทธิประโยชน์ที่ผู้สูงอายุได้รับตาม พ.ร.บ. 2546 (กิจกรรมเดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2567) เวลา 08.00 – 14.30 น.
- มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 55 คน
 1. อบรมให้ความรู้เรื่อง สุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี ในวัยผู้สูงอายุ / สิทธิประโยชน์ที่ผู้สูงอายุได้รับตาม พ.ร.บ. 2546
 2. กิจกรรมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ชีวิต อภิปราย ถอดบทเรียน
 - บรรลุตามวัตถุประสงค์การให้ความรู้เรื่อง สุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดีในวัยผู้สูงอายุ สิทธิประโยชน์ที่ผู้สูงอายุได้รับตาม พ.ร.บ. 2546



- ผลที่คาดว่าจะได้รับ คือ ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
- **กิจกรรมที่ 2** อบรมให้ความรู้การดูแลผู้สูงอายุระยะยาวและการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายด้วยอุปกรณ์ (ยางยืด) (กิจกรรมเดือน มิถุนายน พ.ศ. 2567) เวลา 08.00 – 14.30 น.
 - มีผู้เข้าร่วม จำนวน 55 คน
 1. อบรมให้ความรู้การดูแลผู้สูงอายุระยะยาวและการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายด้วยอุปกรณ์ (ยางยืด)
 2. การสาธิตวิธีการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายด้วยอุปกรณ์ (ยางยืด) วิทยากรจากคลังปัญญาผู้สูงอายุ
 - บรรลุตามวัตถุประสงค์การให้ความรู้การดูแลผู้สูงอายุระยะยาวและการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย
 - ผลที่คาดว่าจะได้รับ คือ ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้
- **กิจกรรมที่ 3** อบรมให้ความรู้เรื่องไม้ล้ม ไม้ล้ม ไม้ซิมเศร้า กินข้าวได้นอนหลับดีและการสาธิตฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายด้วยอุปกรณ์ (ไม้พอง) (กิจกรรมเดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2567) เวลา 08.00 – 14.30 น.
 - มีผู้เข้าร่วม จำนวน 55 คน
 1. อบรมให้ความรู้เรื่องไม้ล้ม ไม้ล้ม ไม้ซิมเศร้า กินข้าวได้ นอนหลับดี วิทยากร เจ้าหน้าที่จากรพ.สต.บ้านแสนตอ
 2. การสาธิตวิธีการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายด้วยอุปกรณ์ (ไม้พอง) วิทยากร จากคลังปัญญาผู้สูงอายุ
 - บรรลุตามวัตถุประสงค์การให้ความรู้เรื่องไม้ล้ม ไม้ล้ม ไม้ซิมเศร้า กินข้าวได้นอนหลับดีและการสาธิตฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย
 - ผลที่คาดว่าจะได้รับ คือ ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้
- **กิจกรรมที่ 4** อบรมให้ความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพเรื่องฝ่าเท้า การไหลเวียนโลหิตส่วนปลายเท้า ด้วยนวัตกรรมประยุกต์ใช้ด้วยอุปกรณ์ (การนวดเท้าด้วยลูกแก้ว)
 - มีผู้เข้าร่วม จำนวน 55 คน
 - 1.อบรมให้ความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพเรื่องฝ่าเท้า การไหลเวียนโลหิตส่วนปลายเท้าด้วยนวัตกรรมประยุกต์ใช้ วิทยากรจากคลังปัญญาผู้สูงอายุ
 2. การสาธิตวิธีการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายเรื่องฝ่าเท้า การไหลเวียนโลหิตส่วนปลายเท้าด้วยอุปกรณ์ (การนวดเท้าด้วยลูกแก้ว)
 - บรรลุตามวัตถุประสงค์ให้ความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพเรื่องฝ่าเท้า การไหลเวียนโลหิตส่วนปลายเท้า ด้วยนวัตกรรมประยุกต์ใช้ด้วยอุปกรณ์
 - ผลที่คาดว่าจะได้รับ คือ ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้



- กิจกรรมที่ 5 การอบรมให้ความรู้ การเสริมสร้างความสุข ไม่ลืม ไม่ซีมีเศร้า ด้วยอุปกรณ์ (แผ่นตาราง 9 ช่อง)

- มีผู้เข้าร่วม จำนวน 55 คน

1. อบรมให้ความรู้การเสริมสร้างความสุข ไม่ลืม ไม่ซีมีเศร้า วิทยากร จากคลังปัญญาผู้สูงอายุ
2. การสาธิตวิธีการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายเรื่องฝ่าเท้า การไหลเวียนโลหิตส่วนปลายเท้าด้วย
อุปกรณ์ (แผ่นตาราง 9 ช่อง) เพื่อเสริมสร้างความรู้ สร้างความสุข

- บรรลุตามวัตถุประสงค์อบรมให้ความรู้ การเสริมสร้างความสุข ไม่ลืม ไม่ซีมีเศร้า

- ผลที่คาดว่าจะได้รับ คือ ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 49,310 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 49,310 บาท คิดเป็นร้อยละ100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน..... บาท คิดเป็นร้อยละ0.....

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)

ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง

อื่น ๆ



7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ.....นางมนต์เลิศลักษณ์ ลมพัด.....หมายเลขโทรศัพท์..... 084-8017458.....
2. ชื่อ.....นางนวลพรรณ อ้นเทห์.....หมายเลขโทรศัพท์..... 087-1716862.....
3. ชื่อ.....นายสุพจน์ บรรเทาทุกข์.....หมายเลขโทรศัพท์..... 089-5153675

ลงชื่อ อัฉฉา วัตพ่วงหัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(.....)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลเสนา

วันที่-เดือน-พ.ศ.





คำปายโครงการ

