

คิดก่อนซื้อ

แยกก่อนทิ้ง

รักษาสิ่งแวดล้อม



คู่มือ การจัดการขยะมูลฝอย ในครัวเรือน

คัดแยกขยะ
เมืองสะอาด
ชาติประหยัด



จัดทำโดย

งานสาธารณสุข สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลแสนตอ

ขยะประเภทใดมีปริมาณมากที่สุด ?



55%

เศษอาหาร ผัก
ผลไม้ ใบไม้ กิ่งไม้

ขยะอินทรีย์



35%

แก้ว กระดาษ
พลาสติก
โลหะ/อลูมิเนียม

ขยะรีไซเคิล



9%

โฟม
ถุงพลาสติก
ซองขนม ก้นบุหรี่

ขยะทั่วไป



1%

หลอดไฟ ถ่านไฟฉาย
กระป๋องยาฆ่าแมลง

ขยะอันตราย

บันทึกช่วยจำ.....

แหล่งข้อมูล

- กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย
- กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

ไมโครพลาสติก อยู่รอบตัวเรา ในอากาศ อาหาร ถึงกรรมมารดา



ถุงพลาสติก 1 ใบ ต้องใช้เวลาย่อยสลายถึง 450 ปี

หาก 1 วัน ทั้งถุงพลาสติก คนละ 8 ใบ

1 ปี ทั้งถุงพลาสติก คนละ 2,920 ใบ

ประเทศไทยมีประชากร 65.7 ล้านคน (ข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ)

ใน 1 ปี จะมีขยะจากถุงพลาสติก $2,920 \times 65.7 = 191.844$ ล้านใบ/ปี

ปัญหาถุงพลาสติกกลับมาเมืองจะหมดไป เริ่มต้นจากความตั้งใจที่ตัวคุณ

- ซื้อของชิ้นเดียวไม่ต้องใส่ถุงก็ได้
- ปฏิเสธไม่รับถุงพลาสติกจากร้านค้า
- ซื้อของหลายชิ้นใส่รวมในถุงใหญ่ใบเดียวกัน
- เลือกใช้ถุงผ้าหรือตะกร้าแทนถุงพลาสติก
- ใช้ถุงพลาสติกเก่าที่ได้มาให้คุ้มค่าที่สุดก่อนทิ้ง
- กล่องข้าวหรือปิ่นโต ช่วยแบ่งเบาปัญหาขยะถุงพลาสติก

3R ช่วยแก้ปัญหามลพิษจากพลาสติกกลับมาเมือง

Reduce : ลดทั้ง ลดใช้ สร้างขยะให้น้อยที่สุด ใช้ถุงผ้า หิ้วปิ่นโต ถอดตะกร้าไปซื้อของ

Reuse : ใช้แล้วใช้ซ้ำอย่าคุณค่า มองหาถุงพลาสติกใบเก่าที่ได้จากการจับจ่ายซื้อของครั้งก่อนนำมาใช้ซ้ำได้อีกหลายๆ ครั้ง ก็ช่วยลดปริมาณขยะถุงพลาสติกได้

Recycle : นำไปแปรรูปกลับมาใช้ใหม่ ถุงพลาสติกเก่าสามารถนำกลับไปรีไซเคิลทำเป็นเม็ดพลาสติกสำหรับใช้ผลิตถุงขยะสีดำ ถุงเพาะชำกล้าไม้ รองเท้ายาง กะละมังซักผ้า



REDUCE ลด (คิดก่อนใช้)

ลดระดับการใช้ในปัจจุบัน ควบคุมปริมาณการใช้
ให้อยู่ในสัดส่วนที่พอเหมาะ เป็นการลดปริมาณ
มูลฝอยที่อาจเกิดขึ้น เช่น



ใช้ถุงผ้า ตะกร้า เพื่อลดการใช้ถุงพลาสติก



ปฏิเสธการรับถุงพลาสติกเมื่อซื้อของชิ้นเล็กหรือน้อยชิ้น



เลือกซื้อสินค้าที่มีบรรจุภัณฑ์
ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม



ภัยเงียบจากกล่องโฟม กินสบายแต่ตายเร็ว



อาหารตามสั่งที่

บรรจุกล่องโฟม

เป็นแหล่งสะสมสารสไตรีน



ถ้ารับประทานอาหารกล่องโฟมทุกวัน
วันละอย่างน้อย 1 มื้อ
ติดต่อกันเป็นเวลา 10 ปี
จะมีโอกาสเสี่ยงเป็นมะเร็ง
สูงกว่าคนปกติถึง 6 เท่า



เสี่ยงเป็นโรคมะเร็ง
ต่อมลูกหมาก



เสี่ยงเป็น
มะเร็งเต้านม

และทั้งสองเพศมีโอกาสสูง
ต่อการเป็นมะเร็ง

ขยะอินทรีย์ มีประโยชน์



ส่วนผสม :



1 เศษอาหาร เศษพืชผัก
หรือซีโครงสัตว์ที่เหลือ
จากการทำอาหาร

2 เกลือ 1 ถ้วยตวง

3 ปลายข้าว
1-2 กิโลกรัม

4 น้ำสะอาด
100 ลิตร

วิธีการ :



1. ถ้ามีซีโครงสัตว์นำมาต้ม จากนั้นเติมเกลือต้มต่อไปเรื่อยๆ จนเนื้อที่ติดกระดูกเปื่อย (ประมาณ 30 นาที) จากนั้นนำเศษอาหาร เศษผักที่สับแล้วมาต้มและใส่ปลายข้าว ต้มอีกประมาณ 15 นาที

2. ยกพักไว้ให้เย็น (หากไม่มีซีโครงสัตว์ต้มเศษอาหารแค่ 15 นาที) ในการให้อาหาร นำเศษอาหารที่ต้มเทศมกับรำนำไปเลี้ยงสัตว์วันละ 2 ครั้ง ทั้งเช้าและเย็น



เศษอาหาร เศษผัก นำไปเลี้ยงสัตว์

นำเศษอาหาร เศษผัก ที่เหลือจากบ้านเรือนมาใช้ประโยชน์ในการ เลี้ยงสัตว์ เช่น เลี้ยงหมู เป็ด ไก่ สุนัข โดยไม่ต้องเสียเงินไปซื้ออาหารราคาแพง

ใช้ผ้าเช็ดหน้าแทนกระดาษทิชชู



ใช้ปิ่นโตหรือกล่องข้าวใส่อาหารแทนกล่องโฟม

เลือกทานอาหารที่ร้านแทนการห่อกลับบ้าน

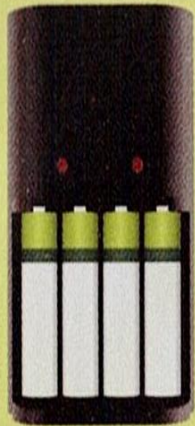


หลีกเลี่ยงการใช้วัสดุสิ้นเปลืองแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง เช่น จานกระดาษ กล่องโฟม แก้วน้ำพลาสติก

REUSE ใช้ซ้ำ (ใช้แล้วใช้อีก)

การใช้ซ้ำ การนำสิ่งของที่ใช้แล้วมาใช้ประโยชน์ให้คุ้มค่า

ใช้กระดาษทั้งสองหน้า



เลือกซื้อสินค้าที่สามารถใช้ซ้ำได้ เช่น ถ่านไฟฉายแบบชาร์ตได้

ดัดแปลงของเหลือใช้ หรือประดิษฐ์เพื่อใช้ประโยชน์



ขยะอินทรีย์ มีประโยชน์

ปุ๋ยหมักชีวภาพ

เสวียน เป็นภูมิปัญญาท้องถิ่น ทางภาคเหนือ แต่ละครัวเรือนจะมีการทำเสวียนไม้ไผ่ไว้รอบต้นไม้มเพื่อใส่เศษพืชและเศษใบไม้ที่ร่วงจากต้น และสามารถใส่เศษอาหารลงไปหมักเป็นปุ๋ยหมักชีวภาพได้ และลดน้ำให้เกิดความชื้น

ปุ๋ยหมักชีวภาพ แบบเสวียนไม้ไผ่

อุปกรณ์ :



1 ไม้ไผ่สด



2 ลวด



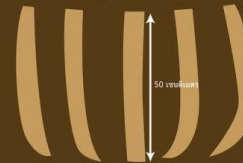
3 มีดพร้า

วิธีทำ :

1. ผ่าลำไม้ไผ่ให้เป็นเส้นยาวตลอด ทั้งลำแต่ละเส้นมีขนาดกว้างประมาณ 1 นิ้วครึ่ง



2. นำเส้นไม้ไผ่มาสานขัดสลับกับหลักไม้ไผ่ที่ตอกไว้ หากความยาวของเส้นไม้ไผ่ไม่สามารถวนครบรอบสามารถนำเส้นใหม่มาสานต่อได้หรือใช้ลวดมาต่อเส้นไม้ไผ่ ทำการสานขัดสลับเส้นไม้ไผ่ทับเป็นชั้นจนได้ความสูงที่ต้องการ



3. ตัดเส้นไม้ไผ่ทำเป็นหลักสำหรับตอกลงดิน ยาวประมาณ 50 เซนติเมตร หรือตามต้องการ ประมาณ 10 อัน



*** ห้ามทำเสวียนกับต้นไม้ที่มีขนาดเล็ก เนื่องจากกระบวนการหมักจะเกิดความร้อน ต้นไม้ขนาดเล็กอาจตายได้



ขยะอินทรีย์ มีประโยชน์



ปุ๋ยหมักชีวภาพ

ปุ๋ยหมักจากเศษอาหาร
แบบตะกร้าฝังดิน

- ขนาด 1X1 ม.
- มีตะกร้าพลาสติกฝังดิน
- เติมน้ำและปุ๋ยหมักดิน
- ปุ๋ยหมักและปุ๋ยหมักดิน
- เติมน้ำและปุ๋ยหมักดิน
- รดน้ำหรือรด

อุปกรณ์ :



วิธีทำ :



ใช้ภาชนะที่สามารถใช้ซ้ำได้ เช่น
จานและแก้วน้ำที่สามารถใช้ซ้ำได้

ใช้บรรจุภัณฑ์ซ้ำหลายครั้งก่อนทิ้ง เช่น
ถุงพลาสติกใส่ใส่ของซ้ำ กล่องกระดาษ
ใช้บรรจุของ ถูนมใช้เพาะกล้าไม้



เสื้อผ้าเก่านำไปบริจาคหรือนำมาทำผ้าถูพื้น



ซ่อมแซมอุปกรณ์ต่างๆ
เพื่อใช้ต่อไปไม่ทิ้งเป็นขยะ

RECYCLE นำกลับมาใช้ใหม่

การคัดแยกขยะมูลฝอยแต่ละประเภท ทั้งที่บ้าน โรงเรียน และสำนักงาน เพื่อนำวัสดุที่ยังสามารถนำกลับมาใช้ใหม่หมุนเวียนกลับมาเข้าสู่กระบวนการผลิตตามกระบวนการแต่ละประเภท เพื่อนำกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่ ขยะรีไซเคิลแยกได้ทั่วไปได้ 4 ประเภท คือ แก้ว กระดาษ พลาสติก และโลหะ/อโลหะ



เลือกซื้อสินค้าที่นำกลับมารีไซเคิลได้



เลือกซื้อสินค้าที่ผลิตจากวัสดุรีไซเคิล

คัดแยกขยะที่สามารถรีไซเคิลได้ออกจากขยะประเภทอื่นๆ เช่น ขวดแก้ว กระดาษ พลาสติก และโลหะ



เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการคัดแยกขยะรีไซเคิล เช่น ธนาคารขยะรีไซเคิล ฅำปำขยะรีไซเคิล



นำขยะรีไซเคิลเข้าสู่กระบวนการผลิตเป็นสินค้าใหม่ เช่น การขายให้แก่ร้านรับซื้อของเก่า การบริจาคให้แก่คนเก็บขยะ